

SÓ POR HOJE

Só por hoje

procurarei viver o dia,
sem desejar resolver os problemas da minha vida
todos de uma vez.

Só por hoje

terei a máxima atenção do meu aspecto:
vestirei com simplicidade; não vou alterar a voz;
serei gentil nos modos; não criticarei ninguém;
não pretenderei de melhorar
ou de disciplinar ninguém exceto eu mesmo.

Só por hoje

serei feliz na certeza
que sou criado
para ser feliz não só no outro mundo,
mas neste também.

Só por hoje

me adaptarei às circunstâncias
sem pretender que as circunstâncias
se adaptem todas aos meus desejos.

Só por hoje

vou dedicar dez minutos do meu tempo
a qualquer boa leitura,
recordando que, como o alimento
é necessário à vida do corpo,
assim a boa leitura
é necessária à vida da alma.

Só por hoje

realizarei uma boa ação
e não direi a ninguém.

Só por hoje

farei ao menos uma coisa que não desejo fazer
e se me sentirei ofendido nos meus sentimentos,
farei em modo que ninguém perceba.

Só por hoje

me farei um programa:
talvez não o seguirei a risca, mas o farei.
E me protegerei de dois maus:
a pressa e a indecisão.